

PSYCYCLETTE #4

20-27 juin 2017



PSYCYCLETTE,
roulez pour les personnes vivant avec des
troubles psychiques !



UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES
MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES

www.unafam.org

DÉPART :
LE 20 JUIN À 10H / VERSAILLES, COUR DE LA MARÉCHALERIE, 2 AVENUE DE PARIS

ARRIVÉES :
CAEN : LE 23 JUIN / ANGERS : LE 24 JUIN / GAP : LE 24 JUIN / TOULOUSE : LE 27 JUIN

Du 20 au 27 juin 2017, l'Unafam organise la quatrième édition de Psycyclette.

Psycyclette, c'est un Tour de France de 2000 km contre les idées reçues et un défi audacieux : traverser la France à vélo en faisant participer des personnes vivant avec des troubles psychiques, des soignants, des bénévoles de l'Unafam et des cyclotouristes avertis.

Plus de 200 «psycyclistes» iront à la rencontre des habitants de chaque ville traversée, afin de parler de leur initiative et de briser les tabous sur les maladies psychiques à travers des manifestations festives.

avec la participation de



Avec le concours de la Ville de Versailles



VERSAILLES

avec le soutien
institutionnel de



www.unafam.org

LES MALADIES PSYCHIQUES

La schizophrénie, les troubles bipolaires, les dépressions, les psychoses, les TOC... **sont des maladies psychiques très répandues**. Tout le monde peut en être atteint au cours de sa vie. Invisibles, douloureuses et mal connues, **elles isolent les personnes touchées**. Les malades sont souvent **mal compris et victimes d'idées fausses**.

POURQUOI LE SPORT ?

Psycyclette permet aux malades de **se « rétablir » à travers le sport**, se sentir **valorisés, s'entraider** et faire partie d'un **groupe où la solidarité est partout**.

« Ce qui nous a encouragés à renouveler l'expérience, c'est la réussite des trois premières années, et de constater à l'arrivée combien la notion d'équipe est importante. On ne sait plus qui est malade, soignant, aidant... La déstigmatisation, on ne peut pas la faire que par des affiches, par des slogans. Ce qui permet de mieux déstigmatiser, c'est la rencontre avec les personnes. » **Béatrice Borrel, Présidente de l'Unafam**

« J'ai la certitude que Psycyclette est avant tout une aventure hors du commun en laquelle je crois. Parce que tous ces gens qui participent à Psycyclette ont de l'espoir pour un proche qui est malade, ou pour eux-mêmes, qui ont eu des problèmes psychiques dans la vie et qui continuent à en avoir pour certains. » **Adrien, participant depuis 2014**

« C'est une très belle aventure. Les malades en profitent et nous aussi parce que nous vivons des choses très fortes avec eux. » **Philippe, participant depuis 2015**

VENEZ À LA RENCONTRE DES PSYCYCLISTES

Rendez-vous pour **accueillir les participants à l'arrivée** :

ARRIVÉE DE L'ÉTAPE VIENNE/VALENCE LE VENDREDI 23 JUIN À 17H

FONTAINE MONUMENTALE, 15 BOULEVARD BANCEL À VALENCE

ANIMATIONS DE 17H À 18H



Le départ des quatre équipes aura lieu **le 20 juin à 10h à Versailles, Cour de la Maréchalerie**

Retrouvez le détail des étapes sur www.unafam.org

PARTICIPEZ AU DÉFI !

Vous pouvez aussi **soutenir Psycyclette en participant au financement des frais d'hébergement et de repas des « psychyclistes » en faisant un don et en invitant votre entourage à faire de même** sur la page de financement participatif de Psycyclette 2017 sur www.alvarum.com

Reconnue d'utilité publique, **l'Unafam (Union nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques)** a été créée en 1963. Elle a pour but de soutenir, de former et d'informer les proches de personnes souffrant de troubles psychiques, et de défendre leurs intérêts communs. Elle compte plus de 14 000 adhérents, 113 délégations et 300 points d'accueil présents dans toute la France.

UNAFAM - Siège national :

12, villa Compoint • 75017 PARIS

Ecoute-famille : 01 42 63 03 03 • Accueil Administratif : 01 53 06 30 43

www.unafam.org